



10月の間食・夕飯



ナーサリーつづき給食室

2 ・ 16	月	チャーハン★ 白菜の中華風スープ 切干し中華サラダ	13	金	ごはん（★鮭わかめおにぎり） みそ汁 煮魚 納豆サラダ（桜エビ）
3 ・ 17	火	ごはん（★ゆかりおにぎり） みそ汁 サワラの照り焼き 梅肉和え	19	木	チキンライス★ ポテトスープ ブロッコリーサラダ
4 ・ 18	水	ロールパン★ ぶた肉とカボチャのチャウダー★ S オレンジ	20	金	ごはん（★ゆかりおにぎり） みそ汁 もやしと豆腐の炒め物 りんごゼリー
5	木	ごはん（★わかめおにぎり） みそ汁 肉野菜炒め（鶏） スキム入りパインヨーグルト	23	月	さんしょく丼（豚）★ みそ汁 うめおかか和え
6	金	厚揚げ豆腐丼★ みそ汁 レモン醤油和え	24	火	ごはん（★わかめおにぎり） みそ汁 サケの焼き漬け がんもの含め煮
10	火	マーボー豆腐丼★ 中華風コーンスープ スキム入りヨーグルト	27	金	ごはん（★青菜おにぎり） みそ汁 雷豆腐 かぼちゃの含め煮
11 ・ 25	水	ごはん（★青菜おにぎり） みそ汁 とり肉の香味焼き 小松菜の白和え（スキム入り）	30	月	ごはん（★鮭わかめおにぎり） すまし汁 十和田バラ焼き スキム入りみかんヨーグルト
12 ・ 26	木	スパゲティミートソース★ 花野菜スープ ぶどうゼリー	31	火	エビ入り中華丼★ 卵スープ ブロッコリーのごま油炒め

- ・間食は★印のついたメニューです。
- ・材料などの都合により、献立が変更になることがあります。